

給已奉獻的天主教家庭的生活模式建議

C - 勤辦修和聖事, 至少每月一次

A - 恆常朝拜聖體, 至少每星期一小時

R - 每日唸玫瑰經, 尤家庭玫瑰經

E - 除了主日及當守的法定慶節外, 盡可能每日參與彌撒

S - 盡可能每日閱讀聖經及作反思